

जिल्ला प्रशासन कार्यालयद्वारा प्रकाशित कोभिड १९ सम्बन्धी ई-बुलेटिन

२०७७ श्रावण

कोभिड-१९ सम्बन्धी ई-बुलेटिन

वर्ष २

अंक ५

पृष्ठ संख्या १

Modality

विदेशबाट आएकाहरूलाई PCR negative भए पालिका मार्फत होम क्वारेन्टिन पठाइने गरिएको । Test नभएका वा RDT positive वा Negative भएकालाई सदरमुकाम वा साझा क्वारेन्टिनमा राख्ने गरिएको । PCR positive भए आइशोलेशन र Negative भए पालिकाको क्वारेन्टिनमा १४ र होम क्वारेन्टिनमा ७ दिन राख्ने गरि ब्यवस्था मिलाइएको ।



सम्माननीय राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष

साझा (Polling) क्वारेन्टिनहरू

हाल देहायका संस्थाहरूलाई क्वारेन्टिनको रूपमा प्रयोग गरिएको छ र ४७० जनालाई राख्न सक्ने गरी साझा क्वारेन्टिनको ब्यवस्था गरिएको छ ।

क्र.स.	क्वारेन्टिन	क्षमता
१	शिवालय मा.वि.	१५०
२	बन्दना होटल	१००
३	ब्लु ऐन्जल होटेल	२०
४	नवजागृति मा.वि.	२००
	जम्मा	४७०

DCCMC का पदाधिकारीहरूको नामावली

क्र.स.	नाम थर	पद	सम्पर्क नम्बर
१	प्र.जि.अ. श्री शम्भु प्रसाद रेग्मी	अध्यक्ष	९८५७६१७७७७
२	जि.स.अ. श्री सुरेश ढकाल	सदस्य	९८५७६३७२२२
४	स.प्र.उ. श्री विजय कुमार के.सी.	सदस्य	९८५१२७२०४६
४	सेनानी श्री रमेश थापा	सदस्य	९८५६०४९३२२
५	प्र.ना.उ. श्री विश्वराज अधिकारी	सदस्य	९८५७६१५५५५
६	प्र.अ.अ. श्री हेमकाजी गुरुङ	सदस्य	९८४१२७३५०७
७	का.प्र. डा. भोजराज गौतम	सदस्य	९८५७६५००९६
८	मे.सु. डा.शिशिर देवकोटा	सदस्य	९८५७६२१११९
९	अध्यक्ष श्री केदारनाथ शर्मा	सदस्य	९८५७६३०६३०



सामाजिक दुरी कायम गरौं, कोरोनाबाट सुरक्षित रहौं



कुशमा न.पा.मा रहेको शिवालय मा वि मा अनुगमन

बैकल्पिक साझा क्वारेन्टिन

विदेशवाट आउनेको सख्या वढी भई माथि उल्लिखित साझा क्वारेन्टिन अपुग हुने अवस्थामा बैकल्पिक क्वारेन्टिनकोलागि देहायका शैक्षिक संस्थाहरु प्रयोग गर्न गरी तय गरिएको छ ।

क.स.	क्वारेन्टिन स्थल	क्षमता
१	सरस्वति मा वि मोदी गा पा	१००
२	पूर्णेश्वर मा वि	१५०
३	माटेदेवल	८०
जम्मा		३३०
कुल जम्मा		८००



वडास्तरीय क्वारेन्टिन मोदी गा पा



सरस्वती मा.वि. मोदीमा थप क्वारेन्टिनको लागि

थप क्वारेन्टिनको लागि अनुगमन

आइसोलेसन

देहायका स्थानहरु आइशोलेसनका लागि प्रयोग गर्ने गरी तय गरिएको छ । हाल १२८ जनालाई आइशोलेसनका लागि ब्यवस्था गरिएको । आवश्यक परे थप २० वेड समेत तत्काल तयार गर्ने अवस्थामा रहेको छ ।

क्र.स.	आइशोलेसन स्थल	क्षमता
१	गुप्तेश्वर क्याम्पस	११३
२	पर्वत अस्पताल	१८
३	कुश्मा अस्पताल प्रा लि	३
४	ब्लु एन्जेल होटेल	१४
जम्मा		१४८



गुप्तेश्वर क्याम्पसमा आइशोलेसन बनाउने तयारी गर्दै



दूलीपोखरी स्वास्थ्य चौकीको निरीक्षण



गण्डकी प्रदेशको कोभिड १९ अनुगमन टोली माननीय मन्त्री विकास लम्सालको नेतृत्वमा अनुगमन

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोनाभाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)



छास प्रधासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, छासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।"

नोवेल कोरोनाभाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँछुनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलु पशुपन्छी हरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इन्फोमिजोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

पर्वत जिल्लामा कारोना कोभिड १९ भाइरस तथ्याङ्किय झलक २०७७।०४।३०

पर्वत जिल्ला; कोरोना (COVID-१९) भाइरस तथ्याङ्किय झलक-२०७७

RT-PCR Test	
Total	1657
Male	Female
1413	244

RDT Test	
Total	792
Male	Female
624	168

Positive Case	
Total	103
Male	Female
87	16

Isolated case	
Total	5
Male	Female
4	1

Discharged	
Total	98
Male	Female
83	15

P. Quarantine	
Total	111
Male	Female
101	10

Death	
Total	0
Male	Female
0	0

COVID Friendly Ambulance	
Total	7

From India	
Total	1059
From third country	
Total	346

Cured Rate	
Total	95.1%
Male	Female
95.4%	94%

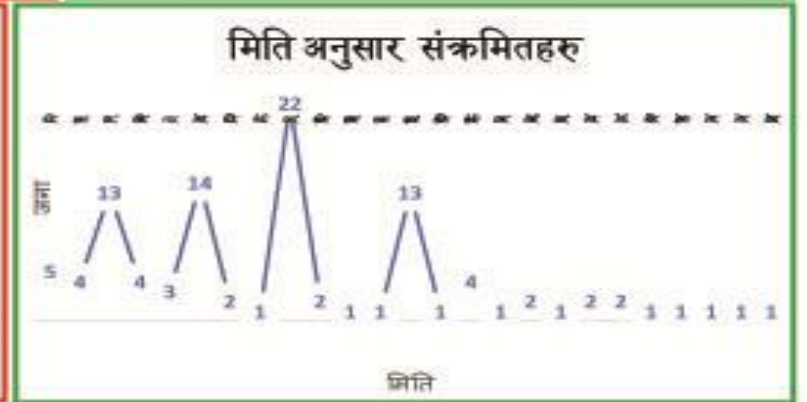
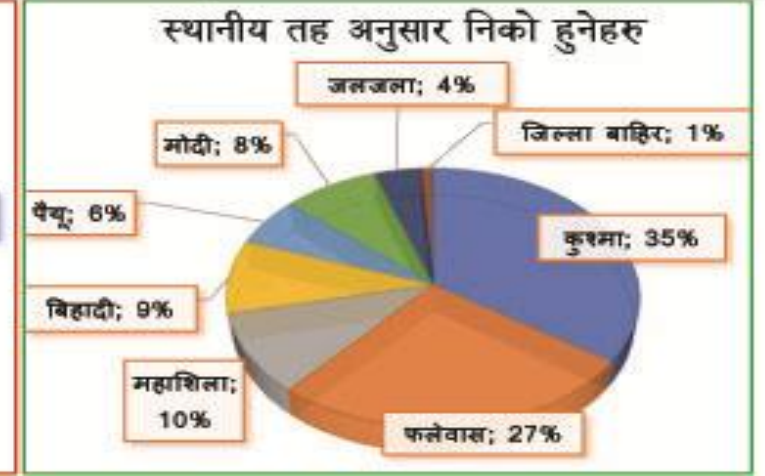
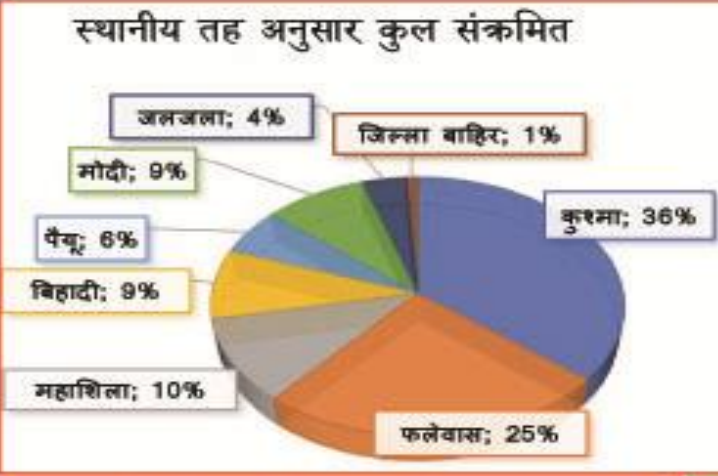
Infected HW	
Total	12
Male	Female
9	3

Remaining Bed capacity @ Quarantine		
Isolation	Pulling	Public
123	227	437

संक्रमितहरूको (२०७७/४/२९ गते सम्म) एकमूष्ठा विवरण			
स्थानीय तह	जम्मा	पुरुष	महिला
कुश्मा न.पा.	३७	२६	११
फलेवास न.पा.	२६	२४	२
महाशिला गा.पा.	११	११	०
बिहादी गा.पा.	९	९	०
पैयू गा.पा.	६	६	०
मोदी गा.पा.	९	६	३
जलजला गा.पा.	४	४	०
पर्वत जिल्ला बाहिरका	१	०	०
जम्मा	१०३	८७	१६

साउन २५ गते नयाँ संक्रमित		
जम्मा	पुरुष	महिला
१	१	०
०	०	०
०	०	०
०	०	०
०	०	०
१	१	०
०	०	०
०	०	०
२	२	०

संक्रमण निको भएका ४/२९ गते सम्म			
स्थानीय तह	जम्मा	पुरुष	महिला
कुश्मा न.पा.	३४	२४	१०
फलेवास न.पा.	२६	२४	२
महाशिला गा.पा.	१०	१०	०
बिहादी गा.पा.	९	९	०
पैयू गा.पा.	६	६	०
मोदी गा.पा.	८	५	३
जलजला गा.पा.	४	४	०
पर्वत जिल्ला बाहिरका	१	०	०
जम्मा	९८	८३	१५



विदेशबाट आउने सम्बन्धी विवरण

सम्बन्धित पालिका मार्फत वडा कार्यालयबाट संकलन गरिएको विवरण अनुसार यस जिल्लामा देहायको संख्यामा विदेशमा रहेका नेपाली आउने अनुमान रहेको हालसम्म भारतबाट ९७३ र अन्य देशबाट २७० जना पर्वत आइसकेका छन् । उनीहरूमध्ये १०३ जनालाई संक्रमण देखिएकोमा ९८ जना निको भइ होम क्वारेन्टिनमा गएका ।

भारतबाट आउन सक्नेको संभावित संख्या	अन्य मुलुकबाट आउन सक्नेको संभावित संख्या	भारतबाट आएका (२०७७ चैत्र ११ देखि साउन ८ गतेसम्म आएका)	अन्य देशबाट आएका (२०७७ चैत्र ११ देखि साउन ८ गतेसम्म आएका)
२१००	५५००	९७३	२७०



स्वाब संकलन गर्दै



प्रजिअ पालिका प्रमुख राजनीतिक दलका नेता लगायतसंग कोभिड १९ सम्बन्धमा अन्तरक्रिया

यस अवधिका अनुभव तथा भोगाइहरु (Lesson Learned)

मिति २०७७ चैत्र ११ गतेदेखि भएको बन्दाबन्दी कारण विदेशवाट आएका ब्यक्तिको ब्यवस्थापन गर्ने क्रममा भए गरेका अनुभवहरु देहायानुसार छन ।

- सवारी साधनको अभाव - सवारी चालकको परिचालन
- एम्बुलेन्स परिचालन - फोहोर ब्यवस्थापन
- खानाको ब्यवस्थापन - विजुली पानी WiFi को ब्यवस्था तथा मर्मत
- सडक अवरोध - यदाकदा मानिसहरु सिधै घर जाने
- काजक्रिया सुत्केरी वच्चाको ब्यवस्थापन - PCR Report ढिला आउने
- यदाकदा पालिकाको क्वारेन्टिनमा नवस्ने भनी गुनासा आउने गरेका

विधमान अवस्थाको विश्लेषण

आइसोलेसन र क्वारेन्टिनमा हाल मानिसको संख्या घटदै गएको अवस्था छ। यसबाट क्वारेन्टिनको ब्यवस्थापन गर्न सहज भएको छ । तर भारत र अन्य देशबाट पनि मानिसहरु आउने क्रम जारी रहेको र त्यस पछि दशै तिहारजस्ता चाडपर्व पनि आउने भएकोले जिल्लामा आउने मानिसको सख्या बढन सक्ने देखिएको ।



गाण्डकी प्रदेशका मा.मन्त्री विकास सहितको अनुगमन टोलीसंग अन्तरिक

लगाउन खुलेपछि हुदै गैरहेको अवस्थामा यातायात, विकास निर्माण, ब्यापार ब्यवसाय, चाडपर्व शैक्षिक संस्था खुला हुने लगायतका मानिस भेलाजम्मा हुने गतिविधि वढ्ने अवस्था आइ समुदायस्तरमा कोभिड १९ को संक्रमण फैलिन सक्ने चुनौतिपूर्ण अवस्था

अहिलेसम्म मुलत युवा जनशक्तिमा कोरोना देखिएको र खासै विमारी पनि नभएको अब समुदायस्तरमा देखिएमा बृद तथा वालवालिका अर्थात तुलनात्मक रुपमा कमजोर बर्गमा देखिने हुदा कोरोनाबाट मृत्यु हुन सक्ने ।



प्रतिनिधि सभाका मा.साँसद समेतको टोली अनुगमन गर्दै



शिवालय मा.वि. अनुगमन



माक्स लगाउन जनचेतना कार्यक्रम

कोभिड १९ को परिक्षणको दायारा वढाउने नेपाल सरकारको नीति अनुरुप समुदायस्तरमा पनि उक्त परिक्षण गर्दा कोभिड १९ पोजेटिभ पनि देखिन सक्ने संभावनालाई दृष्टिगत गरी समुदायमा पोजेटिभ देखिएमा त्यस्ता ब्यक्तिको लागि आईशोलेसन केन्द्र, पोजेटिभ केश भएकाहरुलाई लाने ल्याउनका लागि एम्बुलेन्स/सवारी साधन ड्राइभरको पालिकास्तरमा पनि आवश्यकता पर्न सक्ने ।

PPE Marks लगायतका सामान र शब ब्यवस्थापन कार्यदलको गठनको ब्यवस्था गर्नुपर्ने अवस्था आउन सक्ने

भारतमा कोभिड १९ तीब्रगतिमा फैलिइरहेको हुदा कुनै कारणले भारतमा रहेका नेपालीहरुको नेपाल आउने संख्या वढेमा उनीहरुमा संक्रमण हुने जोखिम उच्च हुने र त्यो अवस्था चुनौतिपूर्ण हुन सक्ने ।

पालिकाबाट कोभिड १९ सम्बन्धी कामका लागि हाल जिल्ला सदरमुकामा खटाइएका र भविष्यमा पालिकामा खटाइने प्रतिनिधि सवारी चालक लगायतका जनशक्तिलाई तोकिएको कार्य यथाशीघ्र गर्नुपर्ने हुन सक्छ ।

राहत वितरण सम्बन्धी झलकहरु



भावि दिनमा गर्नुपर्ने कामहरू Way Forward

- अबको जिम्मेवारी पालिका र वडास्तरमा वढि हुने भएकोले होम क्वारेन्टिनको ब्यवस्था गर्दै गर्ने
- आइशोलेशन केन्द्र कम्तिमा १० वेडका प्रत्येक पालिकाले बनाउने
- स्वास्थ्यकर्मीलाई स्वाव संकलन गर्ने कार्य आइशोलेशन केन्द्र र होम क्वारेन्टिनका मानिसको अवस्थाका वारेमा नियमित निगरानी गर्न खटाउने।
- कोभिड १९ पोजिटिभ भएकालाई ओसार पसार गर्ने गाडि वा एम्बुलेन्स सवारी चालक PEE माक्स लगायतका सामानको ब्यवस्था मिलाउने ।
- शव ब्यवस्थापन गर्ने स्थानको पहिचान गर्ने
- शव ब्यवस्थापन कार्य दल गठन गर्ने
- शव ब्यवस्थापनमा खटिने ब्यक्तिका लागि आवश्यक पर्ने उपयुक्त खालका PPE लगायतका सामानको सेटको ब्यवस्था गर्ने ।
- कोभिड १९ को स्वस्थ्य सम्बन्धी मापदण्डको अनीवार्य रुपमा पालना गराउन सबै पालिका सक्रिय हुने
- जिल्ला सदरमुकाममा रहेका स्वास्थ्यकर्मी सुरक्षाकर्मी र कोभिड १९ सम्बन्धी सामानहरू पालिका वा वडास्तरमा केन्द्रीत गर्नु पर्ने ।



प्रकाशक

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, पर्वत

Covid Crisis Management Center (CCMC), Parbat

इमेल : daoparbat@gmail.com, daoparbatmoha@gmail.com

फेसबुक पेज : www.facebook.com/daoparbat

फोन नं. : ०६७-४२०१३३, ४२०१३४, ४२११०२

कोभिड-१९ को सन्दर्भमा पालना गर्नुपर्ने जनस्वास्थ्यका अत्यावश्यक मापदण्ड

सबै सार्वजनिक स्थल तथा कार्यालयहरूमा देशभर अनुसारका जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू अविवार्य रूपमा पालना गर्ने गराउने ब्यवस्था मिलाउनु पर्नेछ:

सबै किसिमका जमाघट र मेलाहरूका कम्तीमा २ मिटर (६ फीट) को दूरी अविवार्य रूपमा कायम गर्ने (S).



घरबाहिर जाँदा मास्क (सर्जिकल वा ३ तहको कपडाको मास्क) को प्रयोग अविवार्य रूपले गर्ने (M).



सबै सार्वजनिक स्थल तथा कार्यालयहरूले आफ्नो घरिस्तरमा हात धुने साबुनपानी वा सेनिटाइजरको अविवार्य व्यवस्था मिलाउने र सतल प्रवेश गर्दा अविवार्य रूपले साबुनपानीले हात धोएको वा सेनिटाइजर प्रयोग गरेको सुनिश्चित गर्ने (S) ।

