

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, पर्वतद्वारा प्रकाशित कोभिड-१९ सन्दर्भमा विशेष ई-बुलेटिन

मिति २०७७ वैशाख ३१ गते
वर्ष १ अंक ४

प्रारम्भ

पर्वत जिल्लामा कोभिड-१९ विशेष बुलेटिन मार्फत कोभिड-१९ को नियन्त्रण र न्यूनीकरणका सम्बन्धमा २०७७ वैशाख १५ गते पछिका विभिन्न गतिविधिहरूलाई समेटेर जनमानस समक्ष राख्ने प्रयास गरेका छौं । लकडाउनको निरन्तर कार्यान्वयनले नागरिकका दैनिक जीवनमा केहि असहज परिस्थिती सिर्जना गरेता पनि यसले कोभिड-१९ को जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न सहयोग गर्ने विश्वास लिएका छौं । अग्रस्थानमा रहेर कार्य गर्ने स्वास्थ्यकर्मी र सुरक्षाकर्मीहरूको मनोबल उच्च राख्नु हामी सबैको कर्तव्य हुनेछ ।

यस कार्यमा स्थानीय तह, प्रदेश तह, सम्पूर्ण सरकारी संयन्त्र राजनीतिक दल, गैर सरकारी संस्था निजी क्षेत्र र संचारकर्मी सबैको सकारात्मक सहयोग रहदै आएको छ र सो को निरन्तरताको समेत अपेक्षा गर्दछौं ।



CCMC को स्थानीय तहसँगको Virtual बैठक

जिल्लास्तरीय कोभिड-१९ Crisis Management Center को क्रियाशीलता

विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको संक्रमणको जोखिम नियन्त्रण र न्यूनीकरण गर्ने कार्यलाई सबैभन्दा प्राथमिकतामा राखी लकडाउनको प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्न तथा स्वास्थ्य सुरक्षाका कार्यलाई सुनिश्चित गर्न नेपाल सरकारको निर्णय बमोजिम यस जिल्लामा २०७६ चैत्र १३ गते र २१ गते क्रमश कमाण्ड पोष्ट र कोभिड संकट व्यवस्थापन केन्द्र स्थापना भई नियमित रुपमा कार्य गर्दै आएको छ । केन्द्रले दैनिक रुपमा रणनीतिक योजनाहरू बनाउँदै स्थानीय तह तथा जिल्लाका विभिन्न Counterparts सँग छलफल, राय, परामर्श लिएर कार्य गर्दै आएको छ । Counterparts संगको सहकार्य, समन्वयको ढाँचा तयार गरेको छ। हालसम्म ३७ वटा बैठक बसी कार्यान्वयन योग्य योजना बनाउनुको साथै सो को लागि विभिन्न निक्रयसँग सहकार्य गर्दै आएको छ ।

CCMC का पदाधिकारीहरूको नामावली

क्र.स	नाम थर	पद	सम्पर्क नम्बर
१	प्र.जि.अ. श्री कल्पना घिमिरे नेपाल	अध्यक्ष	९७७९७६१७७७७७
२	जि.स.अ. श्री सुरेश ढकाल	सदस्य	९७७९७६३७२२२
३	स.प्र.उ. श्री सोम बहादुर गुरुङ	सदस्य	९७७९२७२०४६
४	सेनानी श्री अर्जुन दुलाल	सदस्य	९७७९६०४९३२२
५	प्र.ना.उ. श्री श्यामु अर्याल	सदस्य	९७७९७६१५५५५
६	प्र.अ.अ. श्री हेमकाजी गुरुङ	सदस्य	९७७९२७३५०७
७	का.प्र. डा. भोजराज गौतम	सदस्य	९७७९७६५००९६
८	मे.सु. डा. शिशिर देवकोटा	सदस्य	९७७९७६२१११९
९	अध्यक्ष श्री केदार नाथ शर्मा उद्योग वाणिज्य संघ	सदस्य	९७७९७६३०६६०



सामाजिक दूरी कायम गरौं, कोरोनाबाट सुरक्षित रहौं

कोभिड-१९ नियन्त्रणमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको क्रियशिलता

विश्वभर कोभिड-१९ को संक्रमण बढ्दै गएको अवस्थाको पुर्वानुमान गर्दै जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले यस भाइरसको जोखिमलाई नियन्त्रण गर्न सुरुवात देखिनै आफ्ना कार्य अगाडि बढाएको छ । हालसम्म समितिको १२ वटा बैठक बसिसकेको छ । कोभिड नियन्त्रणका गतिविधि संचालन गर्नुको साथसाथै जिल्लामा आउने कुनै पनि विपद्का घटनामा घाइतेको उद्धार, राहत वितरण र पुर्नस्थापना समेत समितिले



गर्दै आएको छ । वैशाख ५ गते चट्याङबाट मृत्यु भएकी फलेवास नगरपालिका वडा नं ३ को कल्पना भुसाललाई घरमा पुगी समितिले रु. १ लाख राहत उपलब्ध गराएको छ । कोभिड नियन्त्रणका लागि समितिले स्थानीय तहसँगको सहकार्य, जनप्रतिनिधिहरूको परिचालन, राजनैतिक दलहरूको क्रियशिलता र गैर सरकारी निकायहरूको उपलब्धीमूलक परिचालनमा जोड दिएको छ ।



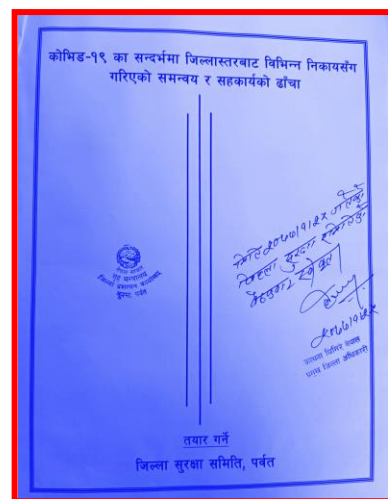
कोभिड-१९ नियन्त्रणमा CCMC र स्थानीय तहको

संयुक्त प्रयास

जिल्ला स्तरमा CCMC स्थापना भएसँगै स्थानीय तहहरूमा समेत CCMC स्थापना भएको छ । हालसम्म स्थानीय तहहरूसँग ६ वटा समन्वय बैठक सम्पन्न भईसकेको छ । यसले मुलुक बाहिर र मुलुक भित्रका विभिन्न जिल्लाबाट पर्वत जिल्लामा आउने ब्यक्तिहरूलाई क्वारेन्टाइनमा राख्नको लागि प्राथमिकता तयार गरेको छ । क्वारेन्टाइनका मापदण्डमा पहिलो प्राथमिकता : भारतसँग सीमाना जोडिएका र कोरोना भाइरसको संक्रमण समुदाय स्तरसम्म प्रवेश गरी हाल सिल गरिएका जिल्लाबाट आएका ब्यक्तिहरू, दोस्रो प्राथमिकता : कोरोना भाइरसको संक्रमण देखिएका जिल्लाबाट आएका ब्यक्तिहरू, तेस्रो प्राथमिकता : अन्य जिल्लाबाट आएका ब्यक्तिहरू रहेका छन् ।



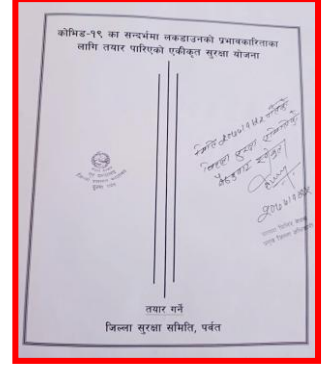
यसका साथै अस्थायी कोरोना अस्पताल निर्माणमा लागेको खर्च सात वटै पालिकाबाट व्यवस्थापन हुने पूर्ववर्त निर्णयलाई कार्यान्वयनमा लगेको छ । भारत तथा तेस्रोमुलुकबाट भविष्यमा आउन सक्ने ब्यक्तिहरूको समेत लगत तयार गर्नलाई समितिले ढाँचा तयार गरेको छ । Isolated Quarantine at home भन्ने मान्यता दुवै तहका CCMC ले लिएका छन् । कोभिड-१९ को नियन्त्रण र उपचारमा एकद्वार प्रणाली अवलम्बन गर्ने सोच बनाएको पर्वत जिल्लाले भारत लगायत तेस्रो मुलुक तथा मुलुक भित्रका विभिन्न जिल्लाबाट आउन सक्ने ब्यक्तिहरूको लगत संकलन गर्ने कार्य प्रारम्भ गरेको छ ।



प्रत्येक स्थानीय तहमा पुगेर पालिकागत रुपमा जनप्रतिनिधिहरूसँग संयुक्त बैठक बसी विदेशबाट आउने ब्यक्तिहरूको व्यवस्थापन गर्ने विषयमा कार्य अगाडी बढाउने योजना समेत केन्द्रले बनाएको छ ।

लकडाउन कार्यान्वयनमा एकीकृत सुरक्षा योजना

कोभिड-१९ नियन्त्रणका लागि नेपाल सरकारले जारी गरेको लकडाउनलाई पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन गर्न एकीकृत सुरक्षा योजना तयार गरी जिल्ला सुरक्षा समितिले कार्यान्वयनमा ल्याएको छ । नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको परिचालनबाट लकडाउनलाई सात वटै पालिकामा कार्यान्वयन गरिएको छ । जिल्ला सीमा, अन्तरपालिका सीमा, संवेदनशील स्थान, भोलुङ्गे पुल, आन्तरिक क्षेत्र, बजार क्षेत्र तथा अस्पतालमा सुरक्षाकर्मीहरूको परिचालन गरिएको छ । क्वारेन्टाइन तथा कोरोना अस्थायी अस्पताल र सामुहिक मेस संचालन स्थानको सुरक्षा गर्नुको साथै स्थानीय तहहरूसँग सहकार्य गरी शंकास्पद ब्यक्तिहरूको लगत संकलन गर्न, त्यस्ता ब्यक्तिहरूको स्वाव संकलन गर्न Tracking गर्न र राहत वितरणमा समेत सुरक्षाकर्मीले जिम्मेवारी निभाएका छन् ।



कोरोना अस्थायी अस्पतालमा स्वाव संकलन बुथ

कोरोना संक्रमित विरामीहरूको स्वाव संकलनका लागि अस्थायी कोरोना अस्पतालको परिसरमा स्वाव संकलन बुथ निर्माण गरिएको छ । कोभिड शंकास्पद विरामीको स्वाव संकलन गर्नु पूर्व अस्थायी अस्पतालमा भर्ना गर्ने, स्वाव संकलन गर्ने र परिक्षणको नतिजा आइसकेपछि मात्र Treatment वा Discharge के गर्ने भन्ने विषयमा कोभिड व्यवस्थापन केन्द्रले निर्णय गर्ने गरेको छ ।



क्वारेन्टाइनको अवस्था

जिल्लास्थित सबै स्थानीय तहका ८८ स्थानमा ३७० बेड क्षमताका क्वारेन्टाइन स्थलहरू निर्माण गरिएको छ । हालसम्म पालिकागत क्वारेन्टाइन संख्या र क्वारेन्टाइनमा बसेका ब्यक्तिहरूको विवरण निम्नानुसार रहेको छ ।

सि.नं	स्थानीय तह	बेड संख्या	क्वारेन्टाइनमा बसेको संख्या			क्वारेन्टाइनबाट फिर्ता संख्या		
			महिला	पुरुष	जम्मा	महिला	पुरुष	जम्मा
१	कुश्मा न.पा.	२६	४	१०	१४	४	१०	१४
२	फलेवास न.पा.	२१२	७	१३	२०	५	१२	१७
३	मोदी गा.पा.	२९	१	-	१	१	-	१
४	जलजला गा.पा.	२०	२	४	६	२	४	६
५	विहादी गा.पा.	६०		५	५	५	५	५
६	पैयुँ गा.पा.	१८	१५	१२	२७	१५	१२	२७
७	महाशिला	५	४	८	१२	४	५	९
जम्मा		३७०	३३	५२	८५	२८	५१	७९

मापदण्ड अनुसार क्वारेन्टाइनहरू निर्माण, व्यवस्थापन र संचालन भए नभएको स्थलगत अवलोकन गरी सुझाव दिने कार्य प्रमुख जिल्ला अधिकारी लगायतको अनुगमन समितिले गरेको छ ।

कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण सम्बन्धी आवश्यक सुचना DCCMC मा उपलब्ध गराइदिनुहुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ ।

सम्पर्क नं. : ९८५०६१००००

इमेल ठेगाना : daoparbat@gmail.com, daoparbatmoha@gmail.com

आइसोलेसनको व्यवस्था

पर्वत जिल्ला अस्पतालमा ३ शैया र गुप्तेश्वर बहुमुखी क्याम्पसको अस्थायी कोरोना आइसोलेसन अस्पतालमा २० शैया गरी कुल २३ शैयाको क्षमता रहेको छ । स्वास्थ्य उपचारका अत्यावश्यक उपकरणहरू सहित निर्माण गरिएको अस्थायी कोरोना अस्पतालले हालसम्म १२ जना पुरुष र ४ जना महिला गरी कुल १६ जना शंकास्पद ब्यक्तिहरूको स्वाव संकलन, परीक्षण र उपचार गरी घर फिर्ता पठाइएको छ । पर्वत जिल्ला भित्र नै कोरोना संक्रमित विरामीको पूर्ण रूपमा उपचार दिन सक्ने अवस्थाको सिर्जना गर्न पर्वत जिल्ला अस्पतालमा रहेको ३ शैयाको आइसोलेटेड वार्ड र जिल्ला अस्पतालमै ५ वेडको भेन्टिलेटर सहित आइसियु सेटअपका लागि गण्डकी प्रदेश सरकारले स्वीकृत दिइसकेको छ ।



कोरोना परीक्षण

२०७६ चैत्र १ गते देखि ११ गते भित्र भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट पर्वत आएका ब्यक्तिहरू २६० रहेको छ । पहिलो चरणमा भारत बाहेक तेस्रो मुलुकबाट आएका ब्यक्तिहरूको स्वाव संकलन गरी परीक्षण गरिएको छ । भारतबाट आएका ब्यक्तिहरूको Rapid Diagnostic Test विधिबाट कोरोना परीक्षण गरिएको छ । हालसम्म यस जिल्लामा विदेशबाट आएका तथा क्वारेन्डनमा रहेका ब्यक्तिहरू गरी ६५ जनाको स्वाव परीक्षण र ३६० जनाको RDT परीक्षण गरिएकोमा सबैको नतिजा नेगेटिभ आएको छ । हेलो डाक्टर कार्यक्रम मार्फत २४ सै घण्टा विदेश लगायत स्वदेशबाट आएका कोरोनाको आशंका हुनसक्ने ब्यक्तिहरूको Tracking & Tracing गर्ने काम पर्वत जिल्ला अस्पतालले गरेको छ । प्रत्येक पालिकामा पुगेर स्वाव संकलन, RDT परीक्षण समेत गरेको छ ।

कोरोना मैत्री एम्बुलेन्स तथा तालिम

कोभिड १९ संक्रमित विरामीलाई समयमै सुरक्षित तवरले अस्पतालसम्म पुर्याउन जिल्ला स्तरमा २ वटा र पालिकास्तरमा ६ वटा गरी हालसम्म ८ वटा एम्बुलेन्सहरू तयारी अवस्थामा राखिएको छ । कोभिड १९ का लागि तयारी अवस्थामा राखिएका एम्बुलेन्सका चालक, PRT मा रहेका ब्यक्ति र केही सुरक्षाकर्मीहरूलाई ब्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणको प्रयोगको सम्बन्धमा नेपाली सेनाका चिकित्सकहरूबाट डेमो तालिम समेत दिइएको छ ।



अन्य नियमित उपचार

स्थानीय तहमा रहेका स्वास्थ्य चौकी, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रहरूले नियमित रूपमा स्वास्थ्य सेवा दिदै आएका छन् । २०७७ वैशाख ३० गतेबाट पर्वत जिल्ला अस्पतालले OPD सेवा समेत पुन संचालन गरेको छ । आकस्मिक सेवामा डाक्टरहरू २४ सै घण्टा खटिएका छन् । हेलो डाक्टर कार्यक्रम मार्फत शंकास्पद ब्यक्तिहरूको त्वबअप्लन गर्ने कार्य गरिएको छ । यसका साथै शंकास्पद क्षेत्र तोकी त्यस्ता ब्यक्तिहरूको स्वाव संकलन तथा RDT परीक्षण समेत नियमित हुँदै आएको छ ।

पर्वत जिल्लामा कोभिड-१९ मैत्री तथा अन्य तयारी अवस्थामा रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण

सि.नं	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं	चालकको		एम्बुलेन्सको धनी (निकाय)	कैफियत
			नामथर	फोन नं.		
१	कुश्मा नगरपालिका	बा.२.भ. ३९९०	दिलिप कुमार चुनार	९७७५२४११५०	पर्वत जिल्ला अस्पताल	कोभिड-१९ मैत्री
२	कुश्मा नगरपालिका	ग.३.च ९९२	राजु परियार	९७७५०६२०४९०	रोटरी क्लब, पर्वत	
३	जलजला गाउँपालिका	ध.१.भ.३	याम बहादुर भण्डारी	९७७५०७५२१५०	माभफाँट स्वास्थ्य चौकी	
४	विहादी गाउँपालिका	ग.१.भ. २९२	सुरेश ढकाल	९७७५०५००२९१	रानीपानी स्वास्थ्य चौकी	
५	फलेवास नगरपालिका		किशोर रेग्मी	९७७५०६३१०९९	पाडराड स्वास्थ्य चौकी	
६	महाशिला गा.पा.	बा.२.भ.१०४१	भक्त बहादुर हमाल	९७७३०९०३३६	लुखु प्रा.स्वा.के.	
७	कुश्मा नगरपालिका		भिम बहादुर वि.क.	९७७५०६३९९९९	ठुलीपोखरी प्रा.स्वा.के.	
८	पैयुँ गा.पा.	बा.१.३.च. १९४४	बालकृष्ण न्यौपाने	९७७५०२६६२६६	हुवास स्वास्थ्य चौकी	
९	कुश्मा नगरपालिका	ध.१.च. २११	मन बहादुर पुन	९७७५०६३५३६१	पुन युवा क्लब, पर्वत	

आपूर्ति व्यवस्थापनमा सहजिकरण

आन्तरिक आपूर्ति व्यवस्थापनको सहजीकरणका लागि DCCMC मा पर्वत उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्षलाई विशेष सदस्यको रूपमा राखिएको छ । आन्तरिक आपूर्तिको लागि अति आवश्यक खाद्यान्न सामग्री तथा स्वास्थ्यसँग सम्बन्धीत सवारी साधनको आवातजावतमा सहज वातावरण मिलाइएको छ । कतिपय अवस्थामा अन्य जिल्लाबाट अति आवश्यक खाद्यान्न सामग्री लगायत वस्तुहरूको आपूर्ति सहजीकरणका लागि अन्तर जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग समन्वय गरिएको छ । पेट्रोलियम पदार्थ तथा खाना पकाउने ग्याँसको आपूर्तिमा NOC सँग समन्वयमा जिल्ला प्रशासन कार्यालयले सहजिकरण गर्दै आएको छ ।

औषधि पसलहरू दैनिक नियमित रूपमा खुला राख्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । खानेपानी, विद्युत जस्ता अत्यावश्यक सेवाहरूलाई यथावत रूपमा संचालनमा ल्याइएको छ । अत्यावश्यक सेवाका लागि बैंकहरू खुला रहने व्यवस्था मिलाइएको छ ।

बजार अनुगमन तथा कालोबजारी

लकडाउनको अवधिमा स्थानीय तह, उद्योग वाणिज्य संघ तथा उपभोक्ता मन्च समेत रहने गरी जिल्ला प्रशासन कार्यालयको नेतृत्वमा अति आवश्यक खाद्य सामग्री तथा स्वास्थ्य क्लिनिकहरूको साप्ताहिक रूपमा अनुगमन गर्दै आएको छ । जलजला गा.पा. वडा नं. ३ मा रहेको स्नेहा किराना पसलका प्रोपाइटर मिन प्रसाद रेग्मीलाई खाना पकाउने ग्याँसमा अधिक मुल्य लिएको हुनाले निजलाई कालोबजारी मुद्दा चलाइएको छ । पसलमा भएका ग्याँसहरू जफत गरिएको । निजलाई रु. १ लाख धरौटीमा तारेखमा छोडिएको छ । पर्वत जिल्लास्थित कुश्मा अस्पतालले माक्स लगायतका स्वास्थ्य उपकरणमा अधिक मुल्य लिएको भन्ने उजुरी उपर छानविन गरि मुद्दा चलाइएको छ ।

विशेष चेकजाँच

लकडाउनलाई थप प्रभावकारी बनाउन तथा सवारी आवातजावतमा चेकजाँच गर्न र बजार क्षेत्रको अनुगमन गर्न प्रमुख जिल्ला अधिकारी तथा प्रहरी नायव उपरिक्षकबाट २०७७ वैशाख २९ गते सदरमुकामस्थित शिवालय चोक, प्रगति चोक र साभा चोकमा विशेष चेकजाँच भएको छ । चेकजाँचको क्रममा समातिएका सवारी साधनहरूलाई लकडाउन उलंघन गरे वापत जरिवाना गरिएको छ ।



“लकडाउनको पूर्ण पालना गरौं, घरमै बसौं,

कोभिड-१९ को संक्रमणलाई नियन्त्रण गर्न सबैले आफ्नो कर्तव्य पूरा गरौं ”

राहत वितरण

जिल्लास्थित सबै स्थानीय तहमा मिति २०७७।०१।२६ गते सम्म भएको राहत वितरण निम्नानुसार रहेको छ।

सि.नं	स्थानीय तह	घरधुरी संख्या	चामल के.जी.	दाल के.जी.	तेल लि.	नुन के.जी.	सावुन थान	चना के.जी.	चिउरा के.जी.
१	कुश्मा न.पा.	३२४९	७२०१०	६३८५	५२२५	५९५०	३२४९	-	-
२	फलेवास न.पा.	७२१	१७६६०	१२६७	७२१	१२६७	१४४२	१२६७	१८६५
३	मोदी गा.पा.	६१०	१५२५०	१२२०	६१०	१२२०	१२२०	-	-
४	जलजला गा.पा.	१३६३	२३८००	२०००	२०००	१३६३	१८००	-	-
५	विहादी गा.पा.	५३७	१३४२५	१०७४	५३७	५३७	०	-	-
६	पैयुँ गा.पा.	७६१	१९१६०	६९८	११३३	१०१६	१३९६	-	-
७	महाशिला गा.पा.	५३६	६८१५	२६७	३५६	२९५	३६	-	-
जम्मा		७७७७	१६८१२०	१२९११	१०५८२	११६४८	९१४३	१२६७	१८६५

अलपत्र परेका कामदार/पैदलयात्रीलाई मेस संचालन

लकडाउन लागु भएपश्चात मिति २०७६।१२।१३ देखि १६ गते सम्म १२५० जना अलपत्र परेका कामदारहरूको उद्धार गरिएको छ । अन्य जिल्लाबाट यस जिल्लामा आएका मजदूरहरू ५४ जनालाई उद्धार गरि क्वारेन्टाइनमा राखिएको छ । स्थानीय तहमा मोदी गा.पा.को पातिचौर, कुश्मा न.पा.को शिवालय मा.वि., जलजला गा.पा.को मिलनचोक, फलेवास न.पा. को मुडिकुवा र विहादी गा.पा.को बाच्छा गरी पाँच स्थानमा मिति २०७७ वैशाख ६ गते देखि सामुहिक मेस संचालन गरिएको छ। हालसम्म करिब ५५० जना पैदलयात्री तथा कामदारहरूलाई उक्त सामुहिक मेसबाट विहान र बेलुका खाना खुवाइएको छ ।



सवारी साधन तथा कर्मचारी न्यवस्थापन

जिल्लास्थित विभिन्न सरकारी कार्यालयका सवारी साधनहरूलाई सबै सुरक्षा निकाय तथा पर्वत जिल्ला अस्पतालमा लकडाउन न्यवस्थापन तथा स्वास्थ्य सुरक्षाका लागि परिचालन गरिएको छ । आवश्यकता अनुसार स्थानीय तह, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्वास्थ्य कार्यालयका कर्मचारीहरू कोरोना अस्थायी अस्पतालको न्यवस्थापनका लागि खटाइएको छ साथै प्रत्येक सरकारी कार्यालयका १/१ जना कार्यालय सहयोगीहरूलाई साप्ताहिक रूपमा कार्यतालिका बनाई उक्त अस्पतालमा सेवाप्रवाहका लागि परिचालन गरिएको छ।

सवारी पास न्यवस्थापन

लकडाउन लागु भएपछि जिल्लामा मिति २०७६ चैत्र ११ देखि १३ सम्म अति आवश्यक खाद्य सामग्री तथा स्वास्थ्य उपचारसँग सम्बन्धीत सवारी साधन र स्वास्थ्य सेवा पुऱ्याउन कर्मचारीहरूलाई म्यानुल रूपमा पास वितरण गरिएको छ । मिति २०७६ चैत्र १४ देखि २०७७ वैशाख २ सम्म कार्यालयको इमेल ठेगाना र फेसबुक म्यासेन्जरबाट E-Pass वितरण गरिएको छ । गृह मन्त्रालयबाट मिति २०७७।०१।०२ मा भएको परिपत्र अनुसार मिति २०७७ वैशाख ३ देखि E-Pass वितरण गर्दै आएको छ । लकडाउन अवधि थपिदै गएको हुनाले अति आवश्यक सवारी साधनको लागि पास पुन वितरण गर्दै आएको छ ।

विकास आयोजना र कृषिकार्य सूचारु

लकडाउनको अवधिमा बन्द रहेका जिल्लाका विभिन्न स्थानमा संचालित राष्ट्रिय गौरव, पहिलो प्राथमिकप्राप्त, प्रादेशिक विकास आयोजनाहरू वैशाख महिना देखि संचालनमा आएका छन् । आयोजनाहरूको कार्यान्वयनका लागि निर्माण सामग्रीहरूको ढुवानीमा जिल्ला प्रशासन कार्यालयले सहजिकरण गर्दै आएको छ । कृषि उत्पादन कार्यलाई सुचारु गर्न एग्रोभेट पसल संचालन हुँदै आएको छ । रसायनिक मलहरूको आपूर्तिमा सहजिकरण गर्नुको साथै स्थानीय तहहरूलाई अगुवा किसानहरूको कृषि उपज कार्यमा सहयोग गरिदिन समेत अनुरोध गरिएको छ । साथै संकट ब्यवस्थापन केन्द्रले आयोजनाहरूको कार्यअवस्थाका सम्बन्धमा अनुगमन गर्दै आएको छ ।



दैनिक प्रतिवेदन

कोभिड-१९ को सम्बन्धमा भए गरेका सबै गतिविधिहरू दैनिक प्रतिवेदन प्रणाली, ईमेल र परिपत्र प्रणाली मार्फत गृह मन्त्रालय शान्ति सुरक्षा तथा अपराध नियन्त्रण शाखा, राष्ट्रिय आपतकालिन कार्यसंचालन केन्द्र, सिंहदरबार र केन्द्रिय कोभिड ब्यवस्थापन केन्द्र छाउनी काठमाण्डौंमा नियमित प्रतिवेदन गरिएको छ साथै आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेशमा पनि दैनिक प्रतिवेदन गरिएको छ । दैनिक जसो जिल्ला बासीहरूलाई सचेतना मूलक जिंगल तयार पारी माइकिङ गर्ने ब्यवस्था मिलाइएको छ ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामूलक संदेश

नोबेल कोरोनाभाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो
(१००.४°F भन्दा माथि)



ध्वास प्रधासमा
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

-कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।-

नोबेल कोरोनाभाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

नियमित रूपमा सावुन-पानीले हात धुने



खोकदा र हाँछवुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने



यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने



फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा घरेलु पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा रायांसंग पाकेको मात्र खाने



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

Epass पास आवेदन गर्ने तरीका

म्यासेज बक्समा गई १११२ मा SMS गर्ने

SMS मा <https://cpass.moha.gov.np> को लिङ्क प्राप्त हुन्छ

यस लिङ्कमा गई आवश्यक विवरण राखी फारम भरी पठाउने

पास स्वीकृत भएमा एउटा कोड नम्बर सहितको SMS प्राप्त हुन्छ

अस्वीकृत भएमा सो को जानकारी आउछ

पाससम्बन्धी निर्णय हुन समय लाग्न सक्ने

सुरक्षाकर्मी तथा कर्मचारीले e-pass पास चेक गर्ने तरिका

मोवाइलको म्यासेज बक्समा गई V code number राखी १११२ मा SMS गर्ने

जारी भएको पासको विस्तृत विवरण प्राप्त हुन्छ

प्राप्त विवरणअनुसार सवारी/मानिसको Verify गर्ने



प्रकाशक

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, पर्वत

Covid Crisis Management Center (CCMC), Parbat

इमेल : daoparbat@gmail.com, daoparbatmoha@gmail.com

फेसबुक पेज : www.facebook.com/daoparbat फोन नं. : ०६७-४२०१३३,४२०१३४,४२११७२